



MANIPULACIÓN DE CARGAS MANUAL HANDLING (MH)



Tiempo

Formación inicial: 4 hrs (1/2 día).
Reciclaje: 4 hrs (1/2 día).



Cantidad de personas max:

12 alumnos max.



Objetivo de la formación:

Mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar a cabo una manipulación manual de cargas de forma segura, y adecuada para la realización de su trabajo en el entorno de las turbinas eólicas. El curso desarrollado por GWO se basa en los mejores estándares, y las técnicas más adecuadas para evitar lesiones músculo esqueléticas.



Dirigido a:

Personal que va a trabajar en el sector eólico, especialmente a quienes puedan servir de apoyo para llevar a cabo una manipulación manual de cargas de forma segura.



Pre-requisitos

Ser mayor de 18 años.



Medios educativos y técnicos

50% teóricos - 50% prácticos, se entregará material digital.



Formación y modalidad de evaluación

Los participantes serán sometidos a evaluaciones teóricas y prácticas de con exigencia de un 100% de cumplimiento para la aprobación.



Reciclaje

Nota: Según los estándares **GWO** este curso tiene una validez de 2 años, por lo cual cumplido el plazo el alumno para mantener su certificación deberá participar de un reciclaje.



Contenido:

1. Introducción módulo de introducción de cargas:
 - Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia.
 - Instalaciones.
 - Introducción al módulo.
 - Alcance y objetivos principales de aprendizaje.
 - Evaluaciones del curso (Medidas de control).
 - Motivación del curso.
2. Legislación:
 - Legislación de aplicación a nivel global (mundial).
 - Legislación de aplicación nacional.
3. Peligros y riesgos.
 - Peligros y riesgos en la industria de turbinas eólicas.
4. Anatomía y postura de la espalda
 - Anatomía.
 - Conciencia de los síntomas.
 - Métodos de notificación de Informes.
5. Principio T.I.L.E. y evaluación de factores y riesgos agravantes.
 - Principio T.I.L.E. (Tarea, Individuo, Carga y Entorno).
 - Otras medidas de control.
6. Conductas en seguridad.
 - Consecuencias de una manipulación manual incorrecta y comportamiento inseguro.
7. Técnicas de elevación y entrenamiento en escenarios.
 - Prácticas en técnicas de elevación segura.
8. Evaluación general del módulo y gestión de acreditaciones.

+569 44402179

cursos@enactrar.cl

www.escuelanacionaltrabajosenaltura.cl

Av. Presidente Jorge Alessandri Rodriguez
 11500, Galpon 11 - Bodega 16.
 San Bernardo, Santiago, Chile.