



## ADVANCED RESCUE TRAINING (ART) / TRABAJOS EN ALTURA / WORKING AT HEIGHTS (WAH)



### Tiempo

Formación inicial: 16 hrs (2 días de corrido).  
Reciclaje: 8 hrs (1 día).



### Cantidad de personas max:

12 alumnos max.



### Objetivo de la formación:

Mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos, y las habilidades necesarias para el uso de los Equipos de Protección Personal, así como para realizar trabajos seguros en alturas y rescates básicos en alturas, de forma segura y eficiente en el entorno de los aerogeneradores.



### Dirigido a:

Personal que va a trabajar en el sector eólico, especialmente a quienes realizaran trabajos de altura en los aerogeneradores.



### Pre-requisitos

Ser mayor de 18 años.



### Medios educativos y técnicos

50% teóricos - 50% prácticos, se entregara material digital.



### Formación y modalidad de evaluación

Los participantes serán sometidos a evaluaciones teóricas y prácticas de con exigencia de un 100% de cumplimiento para la aprobación.



### Reciclaje

Nota: Según los estándares **GWO** este curso tiene una valides de 2 años, por lo cual cumplido el plazo el alumno para mantener su certificación debera participar de un reciclaje.



### Contenido:

1. Introducción al módulo de trabajo en alturas:
  - Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia.
  - Instalaciones del centro. Alcande y objetivos de aprendizaje.
  - Evaluación continua y motivación del módulo
2. Legislación:
  - Legislación de aplicación a nivel global (mundial).
  - Legislación de aplicación nacional.
3. Arnese y Equipos de Protección Personal (EPP):
  - Inspección de los Equipos de Protección Personal (EPP).
  - Ajustes y colocación del arnés de forma correcta.
  - Revisiones aplicables a los arnés a nivel mundial (UE, UK, USA, etc).
  - Documentación aplicable al equipo.
  - Mantenimiento de los Equipos de Protección Personal (EPP).
4. Sistemas de detección de caídas verticales:
  - Especificaciones de lo sistemas anticaídas verticales.
  - Inspección por parte del usuario.
  - Ajuste correcto de los sistemas anticaídas verticales.
  - Uso correcto de los sistemas anticaídas verticales.
  - Legislación aplicable en el país de uso.
  - Documentación de las revisiones.
5. Cabo de anclaje aticaidas:
  - Especificaciones de los cabos de anclaje.
  - Como hacer las conexiones de los cabos de anclaje.
  - Indicadores y factor de caída.
  - Cabos de anclajes simples y dobles.
  - Puntos de anclaje autorizados.
  - La importancia de usar siempre un sistema de retención de caídas.
  - Las inspecciones y revisiones por parte del usuario.
6. Elementos de amarre y posicionamiento para el trabajo seguro:
  - Cómo colocar los elementos de posicionamiento.
  - Cómo usar los elementos de posicionamiento.
  - Cómo colocar correctamente los elementos de posicionamiento.
  - Los puntos de anclaje seguros y como moverse por ellos.
  - La importancia de usar elementos de amarre, para tener las manos libres.
  - Las inspecciones y revisiones por parte del usuario.
7. Sistemas de seguridad para el trabajo con cuerdas:
  - Los diferentes sistemas de seguridad y respaldo.
  - Angulos de trabajo permitidos.
  - Cómo colocarlos sistemas de forma correcta al arnés.
  - Los lugares a los que está permitido asegurarse.
  - La importancia de utilizar sistemas de seguridad.
  - Las inspecciones y revisiones por parte del usuario.
8. Ejercicios prácticos basados en escenarios:
  - Demostrar el uso correcto de los sistemas de retención de caídas.
  - Demostrar el uso correcto de los cabos de posicionamiento en el trabajo.
  - Comprensión general y uso de los sistemas de seguridad y equipo completo.
9. Taller grupal: Peligro y riesgo en aerogeneradores.
10. Procedimientos de emergencia:
  - Componentes del Kit de evacuación.
  - Realización de una evacuación correcta y segura.
  - Preparación del equipo de evacuación para su uso.
  - Comportamiento seguro ante una evacuación.
11. Revisión del Equipo de Protección Personal (EPP)
12. Dispositivos de rescate, sus componentes y su uso:
13. Trauma por suspensión (síndrome del arnés), como tratarlo.
14. Ejercicios de rescate, situaciones en aerogeneradores.
  - Procedimientos para realizar un rescate correcto y seguro.
  - El uso correcto de los dispositivos de rescate.
  - Elección y uso correcto de los puntos de anclaje.
  - Uso correcto del equipo de rescate en evacuación por escalera.
15. Evaluación general del módulo, gestión de acreditaciones .

 [cursos@enactrar.cl](mailto: cursos@enactrar.cl)

 Av.Presidente Jorge Alessandri Rodriguez 11500,  
Galpon 11 - Bodega 16.  
San Bernardo, Santiago, Chile.